

4-6月生日會 28/6/2019



祝各位老友記身體健康，開心快樂。



生日快樂



下午麼麼茶 22/6/2019



我地每2個月(星期六)就會搞1次唔同主題嘅下午茶，鼓勵長者出席及品嚐唔同地方嘅食物。

咁大個女都未食過咁好食嘅下午茶

今次係英式主題



創藝同行(第五期)

音樂互動活動



今次邀請到香港樂韻藝術團為老友記送上美妙樂曲，

手工班



畫畫班



我的快樂時光



懷緬小組



機械寵物耆遇記(油尖旺)

透過與寵物貓狗嘅相處，希望可以令老友記生活更多姿



喵~



阿雪 乖!

OGCIO - 智「IN」長者外展數碼計劃(油尖旺家居隊)



義工按長者需要及能力教導使用平板電腦，如讀報及玩健腦遊戲。



保良特「飾」

懷舊·那些年

便服日

27/7/2019



「滋味匯聚·流心軟餐」

1/8/2019

廚師交流日 2019-20



彩虹流心餐

色香味美



我哋活力珍寶「豬」

獲得「我至 Like 獎」



服務質素標準知多少

社署訂明各服務單位須根據十六項準則以符合對服務質素標準的要求，我們會在每期 CEO 陸續為大家介紹。

標準 1：服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準 2：服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

香薰治療介紹

香薰治療是一種輔助醫療，主要於歐洲開始盛行，香薰是從植物中提煉的精油，再透過稀釋可經鼻腔或皮膚吸收到體內，從而

影響腦部及身體各器官，達至治療疾病及情緒困擾的效用。

不同植物分子對人體各有不同的療效，療效如下：

神經系統	呼吸系統	骨骼肌肉	皮膚
舒緩壓力	咳嗽	肌肉酸痛	消炎、殺菌
失眠	支氣管炎	關節炎	皮膚過敏、瘙癢
憂鬱	哮喘	舒緩肌肉僵硬	癒合傷口、結疤
頭暈			

保良局與香港理工大學康復治療科學系於 2017 年 11 月至 2018 年 9 月進行了香薰治療研究，分別邀請 100 多名出現不同程度慢性痛症長者及認知障礙症長者參與，平均年齡超過 80 歲。

結果發現，慢性痛症參加者接受了香薰治療後，疼痛感分別減超過一成。研究亦證明可改善認知障礙症患者的焦慮、憂鬱、睡眠障礙等症狀，接受香薰按摩的人平均減少多於兩成。由於成效良好，所以安老服務單位亦會於今年度推行香薰治療，使更多長者受惠。



新職員介紹

董巧雲 護理員

大家好，我是護理員董巧雲，很高興加入保良局

呢個大家庭，認識到一班和藹可親的老友記同

親切的同事。在此祝願老友記身體健康，同事就工作愉快。



楊敏崎 社工

各位老友記，你們好！我是新入職的社工楊姑娘。

如果大家認出我，歡迎和我打招呼！我也希望和你們談天、

玩遊戲，互相交流和認識。我喜歡笑，大笑的時候

會像傻子一樣，希望我的笑聲和樂天性格可感染大家。

蔡玉燕 護理員

我是半職護理員蔡玉燕，雖然加入保良局有些波折，但總算

成功加入呢個大家庭，希望日後工作順利，為老友記服務。



吳曉雅 社區照顧保健員

大家好！我是新的保健員吳姑娘，很高興加入

油尖旺家居服務團隊，這裡充滿關愛，令到

我很快適應，期待與各位老友記成為好朋友！

黃汶興 福利工作員

各位老友記好，我係阿 Sam，唔經唔覺已經在中心三個月啦。作為社福界新

人，仲要多多學習。我樂意同老友記相處，留意你哋的需要，並希望可以令到

你哋開心。



如對本中心/服務有任何意見或建議，
 可即時向當值職員提出或聯絡下列負責人。
 你的意見有助我們持續改善，提升服務質素，
 令服務達至臻善，多謝支持。
 歡迎透過以下途徑向我們提出：

負責人	劉惠倫先生 (中心主任)	何綺明女士 (安老社區服務經理)
地址	九龍大角咀海輝道 11 號 奧海城一期 政府服務中心閣樓	香港銅鑼灣禮頓道 66 號 保良局莊啟程大廈 5 樓
電話	23980903/ 23980904	22778888
傳	23959767	28902097
電郵	ehccs@poleungkuk.org.hk chowhungpiu@poleungkuk.org.hk	soc.admin@poleungkuk.org.hk

督印：劉惠倫

採編：黃汶興